

大分で育った豚

米の恵み

KOME no MEGUMI

を使った

豚めし
おにぎり



3個入り 3000円



～青春チキンサラダ～ 2人前

材料

- ・サラダチキン 100g(1袋)
- ・ミックサラダ 100g(1袋)
- ・赤獲れトマト 適量

作り方

- ① サラダチキンを食べやすい大きさに切ります。
- ② お皿にミックサラダとサラダチキンを盛り
「赤獲れトマト」をかけ完成です。

※お好みで他の野菜を入れてもおいしくできます。



楊志館高等学校 調理科



～青春チキンサラダ～ 2人前

材料

- ・サラダチキン 100g(1袋)
- ・ミックサラダ 100g(1袋)
- ・赤獲れトマト 適量

作り方

- ① サラダチキンを食べやすい大きさに切ります。
- ② お皿にミックサラダとサラダチキンを盛り
「赤獲れトマト」をかけ完成です。

※好みで他の野菜を入れてもおいしくできます。



楊志館高等学校 調理科