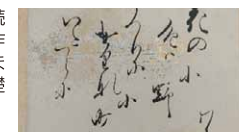


体験講座【登録料不要、受講料・教材費のみ】 自分磨きをしませんか。

食養生 4回コース 楽しく学ぶ季節【秋・冬】の薬膳～足つぼ養生を取り入れながら～ 国際薬膳調理師 全日本薬膳食医情報協会 薬膳インストラクター 若石フレクソロジープロ認定講師 中国 裕子 季節に応じた食材を取り入れた食養生を楽しく学びます。足つぼ健康法で体調を整えるための実践的な方法を身につけ、日々を笑顔で健やかに過ごしましょう。 10/18(土)・12/6(土)・1/31(土)・3/7(土)10:00～11:30 受講料=11,000円 教材費=2,000円(プチ薬膳食材、資料含む)	食養生 1day こだわりの味噌づくり講座 食品衛生管理者・ナチュラルフードコーディネーター 大島 京子 素材にこだわった安心・安全な味噌を作りませんか。「作る・待つ・食べる」3つの楽しみがあります。  11/15(土)10:00～12:00 受講料=1,650円 材料費=3,300円【2kg】	食養生 1day 手作り酵素教室 ミネラル酵素マイスター 菅 宣子 季節のフルーツを使って、世界でただ一つ「ワタクシ仕様の酵素」を作りましょう!! 酵素の基礎知識とカギとなる「ミネラル」の不思議な話を学びます。  11/25(火) 13:00～15:00 受講料=1,100円 材料費=3,000円	クラフト 3回コース 「幻の刺繍」日本刺繍でつくるお正月飾り 日本刺繍作家 田口 玲子 日本刺繍「京繡」の美しさ、奥深さを体験してみませんか。 お正月飾りの羽子板(ピンクの生地は着物の絹の反物)に松竹梅の刺繍(絹糸)をします。  10/17(金)・11/21(金)・12/19(金)10:00～12:00 受講料=4,950円(3回分) 材料費=5,000円(3回分)	クラフト 1day カラーセラピーワークショップ マイカラーコミュニケーション 主宰 油布 季良美 色のチカラ・不思議を体験し、セルフケアにも使える自分だけのカラーツール【スタンドグラス風の小物入れ】をつくりましょう。  11/11(火)10:00～11:30 受講料=2,200円 教材費=1,000円	クラフト 1day つまみ細工 つまみ細工いる葉 後藤 澄香 江戸時代に生まれた手工芸の「つまみ細工」。紅白の菊と桃色の桜。髪飾りにもブローチにもなります。  11/20(木)10:30～12:30 受講料=1,100円 教材費=1,500円
アート 1day [2way フラワー]艶やかアネモネのしめ縄作り 日本プリザーブドフラワー協会ティプロマ資格 此の花さくや Akemi アートフラワーで作るしめ縄。紅いアネモネが年末年始を艶やかに彩ります。初心者OK。お好きな形にアレンジ可能。  11/29(土)10:00～11:30 受講料=1,650円 教材費=3,300円 ※イメージ写真	教養 1day かなのくずし字(古筆)を読む～和歌を中心に～ 日本大学和歌文学研究会 会員 芝尾 京子 くずし字を読み解き、その作品を鑑賞します。古典の基礎も学べます。  9/26(金)13:00～14:30 受講料=1,100円	教養 1day 日本アロマコーディネーター協会トレーナーズ制度対応 ハンドトリートメント検定講座【資格講座】 JAAアロマコーディネーター協会認定トップインストラクター 上屋 香 一日で実技の習得ができ、検定合格者には協定認定の合格証を発行します。医療、介護、イベントなど多方面で幸せを招く技術です。  10/30(木)10:00～16:00※休憩1時間含む 受講料=16,500円 教材費・認定料=20,200円	音楽 1day 弾き語りギター教室(グループ)[プライベート] 長尾 紀子 懐かしのフォークソングや青春時代に親しんだ曲を弾き語りしてみませんか？まずは綺麗な音を出すところから始めます。初心者の方大歓迎! 【女性限定】  10/8(水)11:00～12:00 受講料=1,980円	美と健康 1day 目もとからリラックス【オリジナルアイピロー作り】 アイケアアドバイザー協会代表 原 りえ 視能訓練士の資格をもつアイケアアドバイザーと一緒に、自分だけのアイピローを作りませんか？アイピローの効果的な使い方やご自宅で簡単にできる目のケア方法もお伝えします。  10/29(水)10:30～11:30 受講料=1,100円 教材費=1,000円	美と健康 1day パーソナルカラー診断講座 マイカラーコミュニケーション 主宰 油布 季良美 肌や目の色から似合う色を診断。色選びの迷いがなくなり魅力を引き出します。  10/30(木)10:00～16:00 11/29(土)10:00～16:00 【1人30分】受講料=3,850円(1人) 6,600円(ペア) 教材費=1,000円1人につき(色見本・ポイントメイク付き)
美と健康 1day 更年期&PMSと上手につきあうアロマ講座 JAAアロマコーディネーター協会認定トップインストラクター 上屋 香 更年期やPMSのつらさをやわらげるアロマの使い方を学ぶ講座。心と体を整え、毎日を快適に過ごすために香りの活用方法を紹介します。【アロマロールオン】作りをします。 11/15(土)10:00～11:30 受講料=1,650円 教材費=1,000円	美と健康 1day 年末デトックス クリスタルサウンド クリスタルサウンドアカデミー代表理事 菅 宣子 水晶の響きクリスタルサウンドと心理カードからのメッセージで新しい年のビジョンを受けとりましょう。 11/29(土)13:30～15:00 受講料=3,300円				



OITA GODO CULTURE CENTER
大分合同カルチャーセンター
パークプレイス大分

2025年秋 受講生募集!!

お問い合わせ・お申込み

【受付時間】10:00～19:00 ※日・祝除く

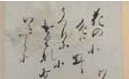
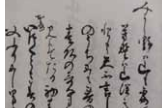
☎097-528-7620

住所／大分市公園通り西2丁目1番パークプレイス大分
ガーデンウォーク3F

カルチャーセンターの場所



新規講座 新しいことにチャレンジしてみませんか。

大分合同カルチャーセンター 上にあります シヤングリラ T・ジョイ K9 ZOO sketch ジョイフル		こども 楽しい♪こどもピアノ【プライベート】 ピアノ講師 波多野 典子 お子さまの豊かな感性を伸ばしましょう。それぞれのペースに合わせてレッスンを楽しく進めます。 月3回水曜日 15:30～20:00 受講料=21,285円(3カ月分) 	こども 楽しくK-POP SAKI 流行りの"K-POP"を踊ってみませんか？大人気のK-POPの中から、ビックアップした楽曲を完コピするクラスです。プロが1から丁寧に教えるので、初心者の方も安心して挑戦できます！ 月4回金曜日 19:00～20:00 受講料=18,480円(3カ月分) 	こども こどものミュージカルソング 声楽家・ボイストレーナー(元劇団ひまわり・元NAC福岡講師) 近藤 京子 小学生から中学生に向けて、呼吸・発声の基礎を身につけてミュージカルソングを楽しく歌います。 第1・3土曜日 13:00～14:00 受講料=13,200円(3カ月分) 	教養 短歌 歌人 田口 玲子 ありふれた日常が特別な毎日になる短歌の魅力にふれてみませんか？短歌は日常のひとコマに意味をつけることの記録です。初心者歓迎いたします。 【月2回午前の部】第2・4木曜日 10:00～12:00 受講料=9,240円(3カ月) 教材費=330円 【月1回夜の部】第2木曜日 19:00～20:30 受講料=5,610円(3カ月) 教材費=330円 
教養 かなのくずし字(古筆)を読む～和歌を中心に～【初心者コース】 日本大学和歌文学研究会 会員 芝尾 京子 くずし字を読み解き、その作品を鑑賞します。古典の基礎も学べます。旅行や美術館鑑賞がもっと楽しくなります。 【月2回昼の部】第2・4金曜日 13:00～14:30 【月2回夜の部】第2・4金曜日 19:00～20:30 受講料=10,800円(3カ月) 教材費=第1回目に説明 	教養 和文の中の「漢字」も読んでみよう【経験者コース】 日本大学和歌文学研究会 会員 芝尾 京子 古筆・版本の「かな判読」に加えてもう少し漢字も読んでみたい、読めるようになりたいという方のための講座です。 【月2回午前の部】第2・4金曜日 10:30～12:00 受講料=10,800円(3カ月) 	スキルアップ AI入門 アシスタントFスマホパソコン教室主宰 阿部 扶美代 今話題の生成AI。とても簡単に皆様の生活の質を向上させることができます。安全な使い方、学びましょう。 第2・4火曜日 10:30～12:00 受講料=16,500円(3カ月分) 	スキルアップ AI使いこなし アシスタントFスマホパソコン教室主宰 阿部 扶美代 身近なものになってきた生成AI。選び方・使い方のコツを知ってあなたの秘書や相談相手にしませんか？ 第2・4火曜日 19:00～20:30 受講料=16,500円(3カ月分) 	音楽 女性のための弾き語りギター教室【グループ】[プライベート] 長尾 紀子 懐かしのフォークソングや青春時代に親しんだ曲を弾き語りしてみませんか？まずは綺麗な音を出すところから始めます。初心者の方大歓迎！お好きな曲の弾き語りができることを目標に丁寧に指導いたします。レッスンはマンツーマンがグループレッスンをお選び頂けます。 第2・4水曜日 11:00～12:00【グループ】受講料=11,880円(3カ月分) 12:00～14:00【プライベート】受講料=13,200円(3カ月分) 	音楽 歌唱とボイストレーニング【グループ】 声楽家・ボイストレーナー 近藤 京子 呼吸と発声のメソッド(ATT)の教授資格をドイツにて取得。楽しくエクササイズしながら呼吸を深め、のびのびと声を出して、歌いましょう 第1・3金曜日 13:00～14:30 受講料=13,200円(3カ月分) 
音楽 中高年のはじめてのキーボード【グループ】 音楽健康指導士・ピアノ講師 望月 佳苗 楽譜が読めなくても大丈夫！憧れの曲を仲間とアンサンブルで楽しみましょう。1人1台の電子キーボードで行うグループレッスンです。 第2・4火曜日 10:00～11:00 11:00～12:00 ご希望の時間をお選び下さい。 受講料=13,200円(3カ月分) 	音楽 ボイストレーニング【プライベート】 声楽家・ボイストレーナー 近藤 京子 発声、発語に困難を感じている方。ボーカルレッスンを希望される方。それぞれに応じて、ボイストレーニングし、個人のより良い声を実感していきましょう。 第1・3土曜日 15:30～17:30【1人30分】 受講料=15,900円(3カ月分) 	美と健康 はじめてのフラメンコ 東伸一矩・東伸マヤ フラメンコ舞踊研究所 全身を使って表現する情熱的な踊り、フラメンコ！憧れ、思われがちですが、誰でも何歳からでも始められる踊りです。基礎からゆっくりと進めますのでフラメンコの楽しさ、体を動かす心地よさを感じてください。 月3回水曜日 19:00～20:30 受講料=13,200円(3カ月分) 	美と健康 大人のバレエ 佐藤朱音バレエ研究所 バレエ教育・振付・指導者 大戸 カオノ クラシックバレエの基本を楽しく学びながら、優雅な身のこなしや豊かな感性を身につけて、大切な筋力と美しい姿勢を保ちましょう。 月3回土曜日 11:00～12:00 受講料=15,246円(3カ月分) 	アート やさしい水墨画 日本画家 姫野 明宏 水墨はシンプルでありながら、とても奥が深い芸術です。本講座では初めて道具に触れる方から、箔などを使用する高度な表現まで対応しています。 第2・4水曜日 10:00～12:00 受講料=12,540円(3カ月分) 	生活文化 くらしの書 日本習字講師 高山 あゆみ 冠婚葬祭の表書き、手紙・はがきなど暮らしに役立つ書道です。美しい文字を身につけましょう。筆ペン、ボールペン、鉛筆、毛筆も可。 【月1回コース】第3(水) 13:30～15:00 受講料=6,765円(3カ月分) 【月2回コース】第1・3(水) 13:30～15:00 受講料=11,880円(3カ月分) 

入会と受講のご案内

入会金

4,400円 ※初めて入会する方(入会後は永久会員になります)
※家族割 入会金半額(同居家族に限る)
シルバー割 入会金無料(70歳以上)、入会金半額(65～69歳)

受講料

3カ月分前納制
※入会金、受講料、教材費は消費税込みの金額です。

運営費

月額660円(一講座につき)
※一部の講座につき別途傷害保険料をいただきます。
※3カ月分前納制

大分合同カルチャーセンター
HP <https://oitagodo-culturecenter.com>

