

NEW

【入会金不要 4回コース】 楽しく学ぶ季節【秋・冬】の薬膳 ～足つぼ養生を取り入れながら～

開催日 10月18日(土)・12月6日(土)
1月31日(土)・3月7日(土)

時間： 10:00～11:30

季節に応じた食材を取り入れた食養生を楽しく学びます。
足つぼ健康法で体調を整えるための実践的な方法を身につけ、日々を笑顔で健やかに過ごしましょう。

- 講師 国際薬膳調理師 中園 裕子
- 受講料 11,000円(税込)
- 材料費 2,000円(税込)(プチ薬膳食材、資料含む)



.....

【お申し込み・お問合せ】

〒870-0174
大分県大分市公園通り西2丁目1番
パークプレイス大分 ガーデンウォーク3F シャングリラ内
☎097-528-7620[電話受付10:00～19:00]※日・祝除く

.....